

An alle interessierten Schwangeren und Wöchnerinnen!

Geburtsvorbereitungskurs

Wann: jeden Dienstag von 17.00 – 18.30 Uhr

oder 18.30 – 20.00 Uhr

Wo: im Gymnastikraum der HS-Traisen

Einstieg jederzeit möglich!

Info + Anmeldung unter Tel: 0650/9976575

Schwangerschaftsgymnastik

Atem - und Entspannungsübungen

Infos über Schwangerschaft, Geburt,

Wochenbett und Stillen

Partnerabend

Babypflege

Geburtsbegleitung ins KH Lilienfeld

Nachbetreuung zu Hause

Häusliche Unterstützung beim Stillen

Rückbildungs- und Beckenbodentraining

Wann: jeden Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: im Gymnastikraum der HS-Traisen

Babytreffs und Individuelle Einzelberatungen sind in meiner

Hebammenordination möglich!

Andrea Kessler

Hebamme mit Kassenvertrag

3180 Lilienfeld

Tel: 0650/9976575